

УТВЕРЖДЕНО

Директор МУ ДО «СШ
МО п.Михайловский»

Л.А. Петрова

Приказ № 80

от « 01 » октября 2025 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа муниципального образования п.Михайловский»
(новая редакция)**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа муниципального образования п. Михайловский Саратовской области» (далее СШ) устанавливает режим занятий обучающихся в МУ ДО «СШ МО п. Михайловский» (далее - Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (с изм. на 30 августа 2024 года) СП 2.4.3618-20, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, приказом Минпросвещения России от 09 ноября 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом и иными локальными нормативными актами СШ.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Цели и задачи

2.1. Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

**III. Режим занятий обучающихся во время организации
образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой, учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарными планами официальных физкультурных и спортивных мероприятий.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией СШ по предоставлению предварительных расписаний педагогическими работниками с учетом пожеланий

родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей, режима обучения в образовательных учреждениях и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в соревнованиях, семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора СШ.

3.4. В выходные и праздничные дни СШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.5. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября; при совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня;

- продолжительность учебного года равна: по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности - до 46 недель, по программам спортивной подготовки – 52 недели, в том числе 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальному учебному плану в условиях самоподготовки;

- учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах с 15:00 до 20:00 (для учащихся 16-18 лет до 21:00).

3.6. Учебные (физические) нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и дополнительной общеразвивающей программой физкультурно-спортивной направленности или программой спортивной подготовки и назначаются тренерами-преподавателями с учетом возраста, пола и состояния здоровья таких лиц.

3.7. Формирование групп начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных групп продолжается в сроки не позднее 15 октября.

3.8. Недельная учебно-тренировочная нагрузка обучающихся и численный состав групп определяется федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (дополнительные образовательные программы спортивной подготовки) и требованиями дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

IV. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

4.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 20 минут до начала тренировочного занятия, переодевается в спортивную форму, проверяет исправность оборудования и инвентаря и за 5 минут запускает обучающихся в спортивный зал (на спортивную площадку).

4.3. В спортивный зал (учебный кабинет, на спортивную площадку) обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических и астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часов;
- в группах начальной подготовки – 2 астрономических часов;
- в учебно -тренировочных группах - 3 астрономических часов.

Единица измерения учебного времени: академический час - 45 мин.

4.5. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

4.6. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.7. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.8. Выход из спортивного зала (со спортивной площадки) для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.9. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4.10. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации СШ

V. Регламентация воспитательного процесса в СШ

5.1. Воспитательный процесс в СШ осуществляется в соответствии с образовательной программой СШ, дополнительными общеразвивающими программами и программами спортивной подготовки по видам спорта, планами воспитательной работы СШ и учебных групп.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы СШ разрешается только после издания соответствующего приказа директора СШ.

5.3. При реализации дополнительных общеобразовательных программ СШ может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

VI. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеразвивающих программ и программ спортивной подготовки в СШ в период летних каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно СШ.

VII. Заключительное положение Настоящее

Положение вступает в силу с момента его принятия утверждения приказом директора СШ.