

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе физкультурно-спортивной направленности по боксу**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа на основе ранней специализации по боксу имеет физкультурно-спортивную направленность, *ознакомительный уровень подготовки*. Ориентирована на укрепление здоровья и гармоничное развитие детей, формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, а также получения начальных знаний, умений и навыков в области единоборств.

Программа содержит все необходимые компоненты, предусмотренные федеральным законодательством:

- ФЗ №273 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ № 329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.15 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые программы»;
- Приказ от 21 мая 2019 г. №1077 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования в Саратовской области» (с изменениями на 29 июля 2021 года), раздел 5 п.53;
- СП 2.4.3648- 20 №28 от 28 сентября 2020 года «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.3685 №2 от 28 января 2021 года, таблица 6.6.

**Педагогическая целесообразность** данной программы заключается в том, что занятия боксом повышают физическую подготовленность, воспитывают характер, выносливость, также формируют потребность в здоровом образе жизни. Занятия боксом учат подростков мужественности, преодолению усталости, неуверенности, боязни, боли, физического и психического напряжения. Не все обучающиеся, занимающиеся данным видом единоборств, достигнут вершин мастерства,- но занятия боксом, безусловно, всем принесут пользу.

**Целью** программы является организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на оздоровление, физическое развитие подростков, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни и устойчивого интереса к физической культуре и к виду спорта -бокс.

Для достижения такой цели предполагается решение следующих задач:

**Задачи:**

**обучающие:**

- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

- овладение основами технических элементов и тактических приемов в боксе, приобретение необходимых знаний в области физической культуры, по истории развития бокса в России и за рубежом, по вопросам техники и тактики бокса;

- изучение правил игры бокса и порядок проведения соревнований

#### **Развивающие:**

- гармоничное физическое развитие обучающихся;

- воспитание и развитие двигательных способностей (быстроты, ловкости, силы и выносливости, координации движений);

- повышение работоспособности, укрепление здоровья обучающихся и профилактика различных заболеваний.

#### **Воспитательные:**

- воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

- воспитание нравственных и волевых качеств характера (смелость, настойчивость, упорство, терпение, воля и др.);

- воспитание позитивных межличностных отношений в коллективе, уважение к сопернику (поддержка, взаимовыручка, уважение, толерантность и др.)

**Объем программы.** Программа имеет ознакомительный уровень подготовки и рассчитана на один год обучения. Количество запланированных учебных часов, необходимых для освоения программы составляет 126 часов на группу для детей 7-10 лет.

**Срок освоения программы** 1 год.

- недель – 42 (из них, 42 - в год, 4 - в месяц);

- месяцев – 10,5.

**Режим занятий** - периодичность и продолжительность занятий для групп 7-10 лет - 2 раза в неделю по 1,5 академическому часу. Недельная нагрузка 3 часа в неделю.

Минимальное количество детей в группе – 12 человек, максимальное -25 человек.