

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе ФУТБОЛ**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу имеет **физкультурно-спортивную направленность** и разработана на основе нормативно-правовых документов:

-«Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.);

-«Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (пр. Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629) «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-СП 2.4.3648- 20 №28 от 28 сентября 2020 года;

-СанПиН 1.3685 №2 от 28 января 2021 года, таблица 6.6.

**Актуальность** программы в том, что на сегодняшний день, ее реализация восполняет недостатки двигательной активности, имеющиеся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой.

Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре.

**Новизна программы** заключается в том, что в ряду дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивного направления муниципального образования п.Михайловский, программа «Футбол» является комплексной, так как она направлена на развитие всесторонне-физическое развитие обучающихся

**Отличительные особенности программы** от других подобных программ ее отличает адаптированность к запросам обучающихся муниципального образования п.Михайловский.

**Адресат программы:** дети в возрасте от 10 до 17 лет. Число детей, находящихся одновременно в группе составляет от 12 до 25 человек.

**Объем и сроки реализации программы.** Программа по футболу рассчитана на 1 год - 42 недели – 336 часов. Включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части углублено изучаются технические приемы тактические комбинации.

**Режим занятий.** Занятия проходят 4 раз в неделю по 2 часа. Продолжительность 1 часа составляет 45 минут

**Цель программы:** учить и развивать технике и тактике игры в футбол

**Задачи обучающие, развивающие, воспитательные:**

- дать необходимые дополнительные знания в области раздела физической культуры и спорта - спортивные игры (футбол);
- научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- обучать технике и тактике футбола;
- развивать координацию движений и основные физические качества, силу, ловкость, быстроту реакции;
- формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга;
- способствовать развитию социальной активности обучающихся;
- воспитывать чувство самостоятельности, ответственности;
- воспитывать коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручку, сохраняя свою индивидуальность;
- пропагандировать здоровый образ жизни, который ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактике наркозависимости, табакокурения и алкоголизма.