

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по хоккею с шайбой

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности на основе ранней специализации по хоккею имеет **ознакомительный уровень подготовки**.

Программа содержит все необходимые компоненты, предусмотренные федеральным законодательством:

- ФЗ №273 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФЗ № 329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.15 № 09-3242;
- Приказ от 21 мая 2019 г. №1077 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования в Саратовской области» (с изменениями на 29 июля 2021 года), раздел 5 п.53;
- СП 2.4.3648- 20 №28 от 28 сентября 2020 года;
- СанПиН 1.3685 №2 от 28 января 2021 года, таблица 6.6.

Актуальность программы обусловлена положительным оздоровительным эффектом, компенсацией недостаточной двигательной активности современных детей и подростков, формированием и совершенствованием двигательных умений и навыков.

Отличительная особенность программы от подобных программ по направлению состоит в том, что Программа адаптирована под имеющиеся материально-технические условия и предполагает проведение учебно-тренировочных занятий на стадионе, на открытых хоккейных площадках, пришкольных спортивных площадках. Это позволяет разнообразить процесс обучения, использовать различные формы работы с обучающимися, избежать монотонности, повысить эффективность занятий.

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, что она является средством физического развития детей, имеет насыщенный двигательный режим, позволяющий укрепить здоровье учащихся, адаптировать организм к физическим нагрузкам, таким образом, усилить интерес учащихся к занятиям хоккеем.

Целью программы является создание условий для разностороннего физического развития и укрепления здоровья учащихся посредством занятий хоккеем с шайбой.

Задачи программы:

Обучающие:

- обеспечить усвоение начальных основ техники игры в хоккей с шайбой;
- обеспечить обучение правилам поведения в спортивном зале и на хоккейной площадке;
- обеспечить представление о здоровье организма и здоровом образе жизни;

Развивающие:

- способствовать развитию физических качеств: выносливости, ловкости, гибкости, быстроты, скорости, силы, координации, подвижности;
- способствовать развитию ориентирования в пространстве;
- способствовать развитию познавательных интересов, творческой активности и инициативы;

Воспитательные:

- содействовать воспитанию волевых качеств, целеустремленности, настойчивости, дисциплинированности, формированию характера, оптимизма, патриотизма;
- содействовать воспитанию правильного отношения к внешнему виду; приобщению к регулярным занятиям физической культурой и спортом, использование их в свободное время;

-содействовать формированию культуры общения и поведения в команде, развитию коммуникативных способностей

Объем программы. Программа рассчитана на один год обучения. Количество запланированных учебных часов, необходимых для освоения программы составляет 84 часа на группу детей 6-8 лет.

Срок освоения программы 1 год:

- недель – 42 (из них: 42 - в год, 4 - в месяц);
- месяцев – 10,5.

Режим занятий - периодичность и продолжительность занятий для групп 6-8 лет - 2 раза в неделю по 1 академическому часу. Недельная нагрузка 2 часа.

Минимальное количество обучающихся в группе 12 человек, максимальное 25 человек.

Основной показатель работы - стабильность состава учащихся, положительная динамика прироста спортивных показателей, выполнение программных требований по уровню подготовленности, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической и теоретической подготовке).