

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по мини-футболу**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по мини-футболу разработана в рамках **физкультурно-спортивной направленности** и в соответствии с:

- «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.);
- ФЗ № 329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (пр. Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629) «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- «Правила персонифицированного дополнительного образования в Саратовской области, п.53» (утвержденные приказом Министерства образования Саратовской области от 21.05.2019 г. № 1077, с изменениями от 14.02.2020 г., от 12.08.2020 г.);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.15 № 09-3242;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СП 2.4.3648- 20 №28 от 28 сентября 2020 года;
- СанПиН 1.3685 №2 от 28 января 2021 года, таблица 6.6.

**Актуальность программы.** Занятия мини-футболом способствуют общему физическому развитию, оказывают оздоровительное воздействие на организм: повышают иммунитет, укрепляют костно-мышечную систему, исправляют осанку.

**Новизна** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы состоит в её мобильности. За тренировочное время создаётся мини-футбольная команда, которая может практически показать свои умения.

**Отличительная особенность программы** заключается в том, что она ориентирована на применение широкого комплекса различного дополнительного материала по спортивной деятельности. Доступность игры широким слоям населения, эмоциональные особенности прохождения игр или упражнений с мячом позволяют использовать мини-футбол в качестве средств активного отдыха.

Программа рассчитана на детей в возрасте от 6 до 9 лет. Дети этого возраста имеют высокий уровень активности, повышенную работоспособность, повышенное желание заниматься мини-футболом. У детей этого возраста высокая потребность к игре, движениям, но в тоже время и высокая утомляемость. Поэтому на занятиях чередуются упражнения и виды коллективной и индивидуальной деятельности. Дети в этом возрасте приобретают и заучивают жесты. У них вырабатывается своя индивидуальная жестикуляция, которую они применяют практически во всех сферах своей жизнедеятельности.

Рекомендуемый минимальный состав 12 человек, максимальный состав 20 человек.

**Сроки и объём освоения программы.** Объём образовательной программы рассчитан на 1 год - 144 часов, срок её реализации 10,5 месяцев.

**Режим занятий.** Периодичность и продолжительность занятий для групп 6-9 лет- 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность учебного часа - 45 минут.