

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 7
от « 30 » июня 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МУ ДО «СПШ
МО п.Михайловский»
Л.А. Петрова
Приказ № 49
от « 30 » июня 2023 г.



**Положение о режиме и формах занятий обучающихся
муниципального учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа муниципального образования п.Михайловский»**

1. Данное положение определяет режим учебно-тренировочных занятий (далее — занятия) учащихся МУ ДО «СПШ МО п.Михайловский» (далее — учреждение), регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, продолжительность учебно-тренировочной недели, дня, периодичность и продолжительность занятий учащихся) и формы занятий учащихся.

2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

Конституция Российской Федерации;

Конвенция о правах ребенка;

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (действующая редакция);

Федеральный закон от 14 апреля 2023 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (действующая редакция);

Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», другие законодательные и нормативные правовые акты, регулирующие вопросы образования, физической культуры и спорта, а также Устав учреждения, дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс», дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта культивируемые в Учреждении.

3. Режим работы с учащимися в учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее — Программы) и дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта в течение всего календарного года. Учебно - тренировочный год в учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

5. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет от **36 до 52** недель в соответствии с дополнительными образовательными программами, годовым учебно - тренировочным планом учреждения. Годовой учебно-тренировочный план составляется на основе содержания и объемов Программ.

6. Продолжительность одного занятия по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки-двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)-трех часов.

При проведении более одного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия по дополнительной образовательной общеразвивающей программе по виду спорта устанавливается в академических часах, зависит от возрастной категории и уровня подготовки учащихся:

Ознакомительный уровень:

обучающиеся 8-11 лет: не более 3-х занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 1 академический час, недельная нагрузка не более 3-х часов; обучающиеся 12-14 лет: допустимо до 4-х занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 1 академический час, недельная нагрузка до 4-х часов; обучающиеся 15-17 лет: допустимо до 5 занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 1 академический час, недельная нагрузка 5 часов.

Базовый уровень:

обучающиеся 8 - 11 лет: допустимо до 4-х занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 1 академический час, недельная нагрузка не более 4-х часов; обучающиеся 12-14 лет: допустимо до 5 занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятий не более 2-х академических часов, недельная нагрузка не более 6 часов в неделю; обучающиеся 15-18 лет: допустимо до 5 занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не более 2-х академических часов, недельная нагрузка не более 6 часов.

Углубленный уровень:

обучающиеся 12-14 лет: допустимо до 3-х занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятий 2 академических часа, недельная нагрузка 6 часов; обучающиеся 15-16 и 17-18 лет: допустимо до 5 занятий в неделю, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 2 академических часа, недельная нагрузка до 10 часов.

7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Ежедневное количество, последовательность занятий определяется расписанием, утвержденным директором учреждения.

8. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 15.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для совершеннолетних учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

9. Объем нагрузки определяется тренером-преподавателем в соответствии с Программой и учетом индивидуальных особенностей учащихся.

10. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

групповые тренировочные и теоретические занятия,

индивидуальные тренировочные занятия,

тестирование,

медицинский контроль,

участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня,

учебно-тренировочные мероприятия.