

Принят
на заседании педагогического Совета
Протокол №1
от «31» августа 2022г.

Утверждено

Директор

МУ ДО «ДЮСШ МО п.Михайловский»

Л.А. Петрова

от 01.09.2022



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального учреждения дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа
муниципального образования
п.Михайловский Саратовской области»
на 2022-2023 учебный год**

Учебный план

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования п.Михайловский» (далее ДЮСШ) - учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным общеразвивающим программам ведущих видов спорта: бокс, волейбол, мини-футбол, пауэрлифтинг, подготовка к сдаче норм ГТО., *начиная с 1982*

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами одногодичной или многолетней тренировки.

Задачи спортивно-оздоровительной группы:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами спорта;
- выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи этапа начальной подготовки:

- повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- овладение основами техники в избранном виде спорта;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в различных видах соревнований по видам спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с программой.

НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план ДЮСШ составлен на основе:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерство образования и науки РФ от 09.11.2018г. №196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам»;
- Письма Министерство образования и науки РФ от 18.11.2015г. №3242 о направлении «Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Приказа Министерство образования и науки РФ от 23.08.2017г. №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Устава МУ ДО ДЮСШ МО п.Михайловский
- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам и другими нормативными документами.

Учебный план предоставляет учащимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества образования и обеспечения возможностей самоопределения личности;

- Соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- Соответствует преемственности всех ступеней образования;
- Соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

Обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование;

Сохраняет единство образовательного пространства;

Удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- личностно-ориентированный подход в дополнительном образовании.

ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Цель образовательного процесса в ДЮСШ:

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование.

Основными задачами ДЮСШ является создание условий для:

- а) вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- б) формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и

профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА.

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных тренеров-преподавателей и тренеров-преподавателей, работающих по совместительству:

- 42 недели, из них 36 недель основного тренировочного обучения и 6 недель соревновательных и самостоятельных в условиях спортивной школы (для всех этапов подготовки);

- начало учебного года 1 сентября и 6 недель отводятся на переходный период (летнее время) когда работа планируется в зависимости от условий для организации тренировок в лагере или по индивидуальным планам и заданиям, а также для методической работы тренера-преподавателя;

- количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (спортивно-оздоровительный, начальный и тренировочный), составляя учебный план-график для каждой группы.

Учебный план ДЮСШ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях:

-возраст занимающихся, год занятий в школе;

-спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий;

-распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время тренировочные занятия продолжаются, кроме того проводятся спортивно-массовые мероприятия.

Продолжительность одного занятия в группах не должна превышать трех академических часов.

Таким образом, учебный план ДЮСШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов определяется учреждением исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

В 2022-2023 учебном году планируется открытие 12 групп, с общим количеством обучающихся 145 человек (с сохранением контингента 100%).

Перевод детей на этапах обучения в ДЮСШ осуществляется согласно требованиям программ по видам спорта и нормативным документам, регулирующим деятельность спортивных школ (выполнение контрольно-переводных нормативов, результаты соревнований).

**В 2022-2023 учебном году занятия будут проводиться
согласно учебно-материального оснащения**

	Вид спорта, наименование деятельности	Наличие
1	Волейбол	Спортивный зал: МОУ СОШ МО п.Михайловский по договору Спортивный инвентарь и оборудование Учебная программа
2	мини-футбол	Спортивный зал: МОУ СОШ МО п.Михайловский по договору Спортивный инвентарь и оборудование, летняя игровая площадка
3	Пауэрлифтинг	Спортивный зал: МОУ СОШ МО п.Михайловский, Спортивный инвентарь и оборудование Учебная программа
4	Бокс	Спортивный зал: МУ ДО «ДЮСШ МО п.Михайловский», Спортивный инвентарь и оборудование Учебная программа
5	Подготовка к сдаче норм ГТО	Спортивный зал: МОУ СОШ МО п.Михайловский, Спортивный инвентарь и оборудование Учебная программа

Учебная нагрузка тренеров-преподавателей

	Фамилия, имя, отчество тренера	Вид спорта	этап	Кол- во детей	часы по программе	часы к оплате
1	Головченко Михаил Вагитсович	пауэрлифтинг	НП-1	13	4,5	9
			НП-1	13	4,5	
2	Грибовский Виктор Романович	волейбол	НП-1	13	4	9
			НП-2	12	5	
3	Коржау Нурлан	бокс	СОГ	14	4	18
			НП-2	10	6	

	Юрьевич		НП-3	12	8	
4	Крысанов Игорь Владимирович	мини-футбол	НП-1	17	4	9
			НП 2	10	5	
5	Терехов Виталий Васильевич	Подготовка к сдаче норм ГТО	СО	15	4,5	9
			СО	15	4,5	
	Тренеров 5	Видов спорта 5	СО-3 НП-8 11 групп	144		54
	вакансия 0,5	хоккей	1	12		9

**МУ ДО ДЮСШ МО п.Михайловский
на 2022-2023 учебного года**

№	Название отделений	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во часов
1	пауэрлифтинг	2	26	9
2	волейбол	2	25	9
3	бокс	3	36	18
4	Мини-футбол	2	27	9
5	Подготовка к сдаче норм ГТО	2	30	9
6	Вакансия хоккей	1	12	9
	ИТОГО:	12	Максим -60 Минимум-140	63

Всего 3,5 ставки.

**Сводная таблица нагрузки
тренеров-преподавателей на 2022-2023 учебный год**

	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-ичество групп	Объём часов в неделю	Годовая нагрузка на 42 недели (штатных)	Годовая нагрузка на 42 недель (совместители)	Всего часов
1	пауэрлифтинг	НП-1	1	4,5		189	189
		НП-1	1	4,5		189	189
2	волейбол	НП-1	1	4	168		168
		НП-2	1	5	210		210
3	бокс	СО	1	4	168		168
		НП-2	1	6	252		252
		НП-3	1	8	336		336
4	Мини-футбол	НП -1	1	4	168		168
		НП-2	1	5	210		210

5	Подготовка к сдаче норм ГТО	СО	1	4,5		189	189
		СО	1	4,5		189	189
	вакансия		1	9	378	или (378)	378

Всего к оплате по Учреждению: 3,5 ставки x 18 часов x 42 недели = ,_2646_ часа.

Промежуточная аттестация проводится в форме сдачи контрольно-переводных нормативов (осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам) в соответствии со сроками годового календарного учебного графика на текущий год.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой.

При отсутствии в утвержденной образовательной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки рекомендуется придерживаться параметров, приведенных в таблице:

	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы	Макс.объем учебно-тренир.нагрузки (час/ нед)
Спортивно-оздоровительный	До 1 года	10-15	30	4-6
Начальная подготовка	Начальная подготовка 1 год	12-15	15-20, игровые виды 20	4-8
	Начальная подготовка свыше 1 года	12-15	10-15, игровые виды 20	6-10

Примечание: недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.